

CARTILHA DE ACOLHIMENTO PARA CRIANÇAS REFUGIADAS

NO RIO DE JANEIRO



SUMÁRIO

1. Introdução
2. Cheguei no Rio, e agora?
3. Onde procurar ajuda
4. Saúde
5. Transporte
6. Escola
7. Cursos de português
8. Centros culturais
9. Lazer



INTRODUÇÃO

A **Cartilha de Acolhimento para Crianças Refugiadas no Rio de Janeiro** foi elaborada em abril de 2025 durante o Laboratório de Inovação e Empreendedorismo da Escola de Comunicação da UFRJ.

Ao longo das páginas reunimos leis, contatos de suporte e guias de serviços públicos que podem ser essenciais para viver com qualidade no município. Mais do que um guia prático, esta cartilha é uma mensagem de boas-vindas. **Mesmo longe de casa, o Rio pode ser um lugar de dignidade, acolhimento e recomeço.**

QUEM É UM REFUGIADO?

LEI Nº 9.474/1997 ART 1



Refugiado é alguém que precisou sair do seu país porque estava em perigo. Isso pode acontecer por causa de guerras, brigas, ou porque a pessoa era maltratada por suas ideias, religião ou jeito de viver.

Ela vem para outro país, como o Brasil, para ficar segura e ter uma vida melhor.

CHEGUEI NO RIO DE JANEIRO E AGORA?

Pedir Refúgio à Polícia Federal

O primeiro passo ao chegar deve ser procurar uma unidade da Polícia Federal e fazer o pedido de refúgio para garantir a proteção legal.

Criar um Cadastro de Pessoa Física (CPF)

Com o protocolo, é possível se cadastrar na Receita Federal e obter um CPF Estrangeiro, que garante o acesso a uma série de serviços como saúde e educação.

Cadastre-se no Sistema Único de Saúde (SUS)

Com o CPF, é importante se cadastrar no posto de saúde mais próximo. Isso vai garantir o acesso à vacinação, atendimento médico, consultas e emergências de forma gratuita.

Matrícula escolar

Mesmo sem históricos anteriores ou documentos do país de origem, toda criança tem o direito e deve estudar. A lei brasileira de refúgio determina que procedimentos administrativos, como matrícula em escolas, devem ser facilitados para pessoas refugiadas. Procure a escola pública mais próxima



Se tiver dúvidas ou dificuldades, existem diferentes órgãos públicos e organizações especializadas prontas para te ajudar!

CENTRO

CRAI-Rio (Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes)

Endereço: Rua Bento Ribeiro, 86 – Gamboa (próximo à Central do Brasil)

Serviços: Assistência social, jurídica e psicológica, regularização migratória, aulas de português, inclusão digital, capacitação e dormitórios emergenciais.

Contato: (21) 96625-3903

Horário: Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

ZONA NORTE

PARES Cáritas RJ

Endereço: Rua São Francisco Xavier, 483 – Maracanã

Serviços: Atendimento jurídico, assistência social, cursos de português, capacitação profissional, apoio psicológico e empregabilidade.

Contato: (21) 99794-5436 (Acolhimento)

Horário: Segundas, terças, quintas e sextas, das 9h às 12h e das 13h30 às 16h.



Saiba onde procurar ajuda em cada região da cidade



 **ZONA SUL**

Centro de Atendimento aos Refugiados – Filhas da Caridade

Endereço: Rua Muniz Barreto, 100 – Botafogo

Serviços: Legalização de documentos, atendimento jurídico, psicológico e social, aulas de português, orientação para serviços de saúde, capacitação profissional e feira de artesanato.

Contato: (21) 2551-1448

Horário: Segunda a sexta-feira, das 10h às 16h.

CEPREMI (Centro de Proteção a Refugiados e Migrantes Internacionais)

Endereço: Rua Muniz Barreto, 100 – Botafogo

Serviços: Atendimento jurídico e social gratuito para refugiados e imigrantes em situação de vulnerabilidade.

Contato: equipecepremi@gmail.com

Horário: Segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

 **ZONA OESTE**

Aldeias SOS Infantis

Endereço: Rua Jardim do Seridó, 200 – Itanhangá

Serviços: Proteção, locais de recepção, documentação, assistência financeira, integração, educação, assistência jurídica, assistência social, empregabilidade, acompanhamento psicológico e aulas de português.

Contato: (21) 3393-8653

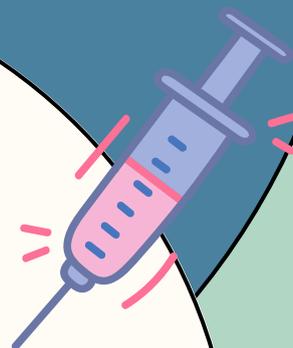
Horário: Segunda a sexta, das 8h30 às 17h



NÃO DEIXE SUA SAÚDE DE LADO

Os cuidados com a saúde são de extrema importância, principalmente com a **chegada em um ambiente novo**. Além disso, o Rio de Janeiro é uma cidade muito quente e por isso os **cuidados com o sol e com a hidratação** devem ser redobrados.

Caso precise marcar um atendimento médico, é importante procurar alguma rede de saúde do SUS (Sistema Único de Saúde). Ele é um sistema público que garante o acesso integral de toda a população, inclusive de pessoas refugiadas sem documentos.



Pelo site e pelo aplicativo **Meu SUS Digital** é possível localizar a rede de saúde mais próxima para buscar um atendimento e checar se suas vacinas estão em dia, o que é muito importante para evitar a transmissão de doenças.

TRANSPORTE NO RIO

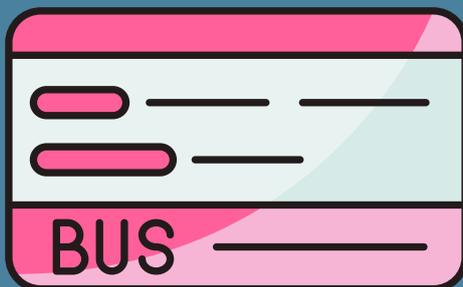
***Dica para não se perder!** Existem alguns aplicativos, como o Moovit, que funcionam como um guia de transporte público, mostrando rotas, horários, tempo de viagem e alertas sobre os principais meios.*

As principais formas de transporte público utilizadas no Rio são os **ônibus, BRT, metrô, trem e VLT**. Para facilitar a utilização, é possível adquirir um cartão RioCard ou Jaé. O **RioCard** pode ser comprado nas lojas oficiais ou em qualquer máquina de recarga nas estações de trem e metrô. E o **Jaé** é feito de forma online pelo próprio aplicativo. Todos os transportes são gratuitos para crianças menores de 5 anos, basta apresentar um documento com foto que comprove a idade.

Em outros casos também é possível conseguir a gratuidade. **Estudantes da rede pública a partir de 5 anos** têm direito a **passe livre** para ir à escola e voltar para casa por meio do Bilhete Único Estudantil.



COMO TIRAR O BILHETE ÚNICO ESTUDANTIL

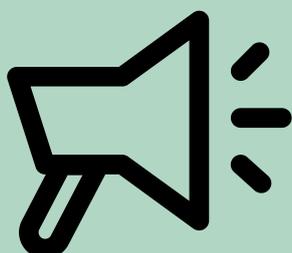


É **dever da escola** enviar os dados dos alunos para o RioCard Mais e fornecer uma declaração escolar carimbada e assinada para ser utilizada pelo aluno.

Vá até uma loja do RioCard que atenda gratuitamente (ex: Carioca, Méier, Siqueira Campos, Campo Grande) com os seguintes documentos:

- Documento de identificação original
- Seu CPF (se possuir)
- Declaração escolar
- Comprovante de residência (se possuir)
- Documento de identificação original com foto do responsável (caso o aluno ainda não possa assinar)

A criança e o responsável precisam estar presentes para a emissão do cartão e a retirada pode acontecer na hora ou alguns dias depois.



Mas atenção: o benefício tem limitações e só pode ser utilizado no trajeto entre a casa e a escola.

LUGAR DE CRIANÇA É NA ESCOLA

A matrícula em uma escola pública do Rio é feita de forma **online** pela plataforma matricula.rio. **Caso não possua acesso à internet**, a inscrição pode ser realizada diretamente na unidade escolar.

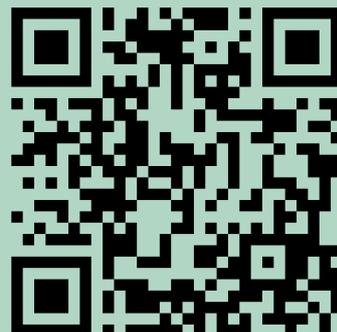
É necessário apresentar seu CPF, logo nas primeiras orientações desta cartilha ensinamos como você pode obtê-lo.

No próprio site de matrícula é possível buscar as opções de creches e escolas por bairros, assim você poderá saber qual é a unidade mais próxima de você.



TEM WIFI GRATUITO?

Muitas atividades hoje demandam o uso da internet, inclusive estudos e trabalhos escolares. Por isso aqui vai um site da prefeitura de busca de locais com internet gratuita espalhados pela cidade!



E PARA APRENDER PORTUGUÊS?

Aprender um idioma novo nem sempre é fácil, mas ajuda na socialização e integração nas escolas, além de ser um facilitador para a entrada de jovens no mercado de trabalho.

Ola!

A **Secretaria Municipal de Cidadania** disponibiliza aulas de português gratuitas para refugiados do Rio de Janeiro **a partir de 10 anos**. As aulas acontecem na sede do Crai-Rio, na Gamboa, que fica próximo da estação de trem e metrô da Central do Brasil.

 Rua Bento Ribeiro, 86 - Gamboa

 +55 21 96625-3903



A **PARES Cáritas RJ** oferece um curso para pessoas em situação de refúgio que estão há menos de um ano no Brasil. Os inscritos devem ter **14 anos ou mais** e podem assistir às aulas duas vezes por semana. As inscrições são feitas na própria sede, no bairro Maracanã.

 Rua São Francisco Xavier, 483 - Maracanã

 +55 21 97228-1178

RIO TAMBÉM É CULTURA



O Rio está cheio de centros culturais, museus e bibliotecas onde as crianças podem aprender interagindo.

Museu de Arte do Rio (MAR) e Museu do Amanhã

Para quem gosta de exposições, o **Museu de Arte do Rio** e o **Museu do Amanhã** oferecem entradas gratuitas às terças-feiras. Localizados na Praça Mauá, no centro da cidade, quem for visitar pode aproveitar para conhecer a região portuária do Rio.

CCBB Educativo

O **CCBB** conta com uma programação plural e acessível, com exposições, música, teatro, oficinas educativas voltadas para crianças e muito mais. Cada atividade tem seus horários, dias e regras de acesso, podendo ser necessário a retirada de ingresso ou não. Acesse o site e veja as informações: ccbb.com.br.



Rua Primeiro de Março, 66 -
Centro



RIO TAMBÉM É CULTURA

Real Gabinete Português de Leitura

O **Real Gabinete Português** de Leitura é um lugar cheio de beleza e riqueza cultural. Sua história começou em 1837, logo após a independência do Brasil e permanece viva até hoje com uma arquitetura magnífica e um acervo bibliográfico muito importante. A biblioteca, considerada uma das mais belas do mundo, está aberta para visitação em dias úteis de 10h às 17h e de forma gratuita.



Rua Luís de Camões, 20 - Centro

Biblioteca do CCBB

O CCBB possui uma biblioteca importante com sala de literatura infanto-juvenil para pequenos leitores com funcionamento de quarta a segunda de 9h às 20h



PAUSA PARA DIVERSÃO

O lazer pode ajudar na socialização e integração das crianças na cultura carioca. O Rio está cheio de áreas livres e gratuitas espalhadas pela cidade que permitem o contato com a natureza e com outras pessoas.



Aterro do Flamengo

Ideal para quem quer praticar esportes ou sentar na grama para um piquenique. É uma área que conta com quadras e espaço para caminhada, bicicleta, skate e patins. Além disso, aos domingos, as pistas de carro ficam fechadas das 7h às 18h para a livre circulação de pessoas.

Parque Madureira

Se destaca como um espaço de diversão na Zona Norte. Lá se encontram quadras, campo de futebol, pista de skate, fontes e quiosques. Na Rua Caldeira 115, em Madureira, seu funcionamento é de terça-feira a domingo, de 6h às 22h.

Jardim do Museu da República

O Jardim do Museu da República fica localizado atrás do Palácio do Catete. É uma área verde com parquinho para crianças e aberta diariamente ao público de 8h às 18h. O acesso pode ser por ônibus mas também por metrô, sendo a estação Catete a mais próxima.



UM TOUR PELAS PRAIAS DO RJ

O fim de semana perfeito de muitos cariocas inclui um dia de sol e um mergulho no mar. Nas areias mais visitadas é comum ter vendedores ambulantes e barracas oferecendo comida, bebida, cadeiras, guarda-sóis, entre outras coisas.

Se quiser fugir da areia, há quiosques espalhados pela orla com cadeira, mesa e venda de bebidas. Aos domingos, as pistas de carro de Copacabana, Ipanema e Leblon são fechadas de 7h às 18h, permitindo uma maior área de lazer.

Nas praias do Recreio, da Barra e do Leblon ao Leme, há uma divisão por grandes postos brancos com numerações que facilitam a localização. Nesses pontos é possível encontrar banheiro e salva-vidas.



SE LIGA

Nem sempre a água está própria para banhistas, principalmente crianças. Atenção nas cores das bandeiras espalhadas pelas areias, elas são uma sinalização colocada pelos guarda-vidas.

As bandeiras **vermelhas** indicam alto risco, enquanto as **amarelas** apontam médio risco e as **verdes** indicam um risco mínimo.

ESPERAMOS TER AJUDADO!



Deixamos aqui um QR Code para você acessar todos os endereços que foram citados ao longo da cartilha. Elaboramos esse documento pensando em facilitar o acesso a informações que consideramos importantes para crianças que chegam ao Rio. Sempre que precisar, não deixe de voltar para obter algum dado. E lembre-se: toda criança tem o direito de viver com dignidade, de brincar, estudar e ser cuidada.



Aponte a câmera do celular para
o QR Code ou clique [aqui](#).

***Elaborada por Beatriz Assis, Maria Clara Paiva e
Mariana Salazar em Abril de 2025.***

FONTES

https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm

<https://www.gov.br/mj/pt-br/assuntos/seus-direitos/refugio/o-que-e-refugio/etapas-do-processo-de-refugio>

<https://help.unhcr.org/brazil/>

<https://site.riobilheteunico.com.br/bilhete-unico-carioca/>

<https://educacao.prefeitura.rio/>

<https://prefeitura.rio/>

<http://www.caritas-rj.org.br/curso-de-portugues-para-refugiados.html>

<https://riotur.rio/>

<https://www.realgabinete.com.br/>

<https://ccbb.com.br/rio-de-janeiro/sobre-o-ccbb/>